



Mond-, Kaak- en
Aangezichtschirurgie
VLAAMSE ARDENNEN



AZ Sint-Elisabeth Zottegem
Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

[09 364 85 73](tel:093648573)
www.mkavlaamseardennen.be



AZ Glorieux Ronse
Glorieuxlaan 55
9600 Ronse

[055 23 36 37](tel:055233637)
www.mkavlaamseardennen.be

Postoperatieve Instructies

Tandextracties of verwijdering van wijsheidstanden/ verstandskiezen

De dag van de ingreep:

- Laat de eventueel geplaatste bijtampon een ½ uur tot 1 uur zitten.
- Neem een pijnstillers alvorens de verdoving volledig is uitgewerkt.
- Rust veel, bij voorkeur zittend, niet liggend.
- Leg elk half uur ijs tegen de wang, de eerste 24 uur zijn de belangrijkste.
- U hoeft eten en drinken niet te beperken, maar het kan wat moeilijk zijn.
- Neem bij voorkeur zachte, niet te warme voeding.
- Houd de tong weg van de plaats waar de tanden werden verwijderd en zuig niet aan de wonden.
- Begin pas te eten als de verdoving uitgewerkt is.
- Spoel nog niet de mond.

Volgende dagen:

- Mondhygiëne is heel belangrijk.
- Vanaf de dag na de ingreep mogen de overgebleven tanden gepoetst worden, poets voorzichtig maar grondig en met een zachte tandenborstel.
- Spoel de mond telkens na het poetsen (2-3x/dag).
- Neem de eerste twee dagen driemaal daags de pijnstillers, bij voorkeur bij de maaltijd.
- De eerste drie dagen niet roken en geen alcohol innemen.
- Smeer wat lippenzalf of vaseline aan de mondhoeken in geval van pijn.
- Indien een kunstgebit werd geplaatst, verwijder die niet en spreek af met de tandarts voor controle.
- Staan wij steeds open voor intercollegiaal overleg.



Mond-, Kaak- en
Aangezichtschirurgie
VLAAMSE ARDENNEN



AZ Sint-Elisabeth Zottegem
Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

[09 364 85 73](tel:093648573)
www.mkavlaamseardennen.be



AZ Glorieux Ronse
Glorieuxlaan 55
9600 Ronse

[055 23 36 37](tel:055233637)
www.mkavlaamseardennen.be

Van de behandeling kunt u de volgende nabezwaren verwachten, die op zich geen reden tot ongerustheid dienen te geven:

- **Zwelling**

Het optreden van een dikke wang is te verwachten. De zwelling is het meest uitgesproken de tweede dag na de ingreep en begint de derde tot vierde dag te verminderen.

- **Suturen**

De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel geven. Dit is normaal en verdwijnt zodra ze worden verwijderd. De draadjes verteren vanzelf maar kunnen verwijderd worden na twee weken.

- **Napijn**

Ongemak tot pijn is normaal. De medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer een pijnstiller te nemen. Neem de eerste twee dagen na de ingreep sowieso drie pijnstillers gespreid over de dag.

- **Temperatuur**

Lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rusten en veel drinken is hier geboden.

- **Nabloeden**

De eerste 24 à 48 uur is licht nabloeden mogelijk. Stop met spoelen en spuwen. Plaats eventueel een bijttampon en leg ijs tegen de wang.

- **Lip/tongdoofheid**

Soms ligt de wortel van een verstandskies van de onderkaak dicht bij de gevoelszenuw die naar de onderlip en tong loopt. Bij het verwijderen van de tand kan de zenuw gekneusd geraken waardoor zijn functie tijdelijk gestoord is, wat zich uit in een vermindering van het gevoel in de onderlip of tong aan dezelfde zijde. Herstel treedt normaal op doch kan tot enkele weken op zich laten wachten. Neem terug contact op met de arts.

Indien er zich onverwacht toch nog problemen zouden voordoen, is het best telefonisch terug contact op te nemen (buiten de werkuren telefonisch via de spoedopname).